



# **Stichting Emetofobie**

## **Jaarverslag 2020**

# Inhoud

## **Stichting Emetofobie** in het kort

- Wie zijn we?
- Hoe zijn we ontstaan?
- Wat willen we bereiken?
- Wat doen we?
- Hoe betalen we het?
- Waarom geen CBF-keurmerk?

## **Beleid** en resultaten

- Op het gebied van lotgenotencontact
- Op het gebied van voorlichting
- Op het gebied van stimuleren van onderzoek

## **Jaarrekening 2020**

- Financieel verslag
- Toelichting

# Stichting Emetofobie in het kort

## Wie zijn we?

Minstens 115.000 Nederlanders en Belgen kampen met een extreme angst voor overgeven, oftewel emetofobie. Stichting Emetofobie is een organisatie die zich inzet voor de belangen van mensen met emetofobie in Nederland en België.

Het bestuur van Stichting Emetofobie bestaat uit:

- Voorzitter: Ingeborg Prins
- Penningmeester: Vincent Luitjes
- Secretaris: Chantal Hergt

Een groep van enthousiaste vrijwilligers zorgt voor het versturen van folders, het beheren van het forum, het maken van een nieuwsbrief en het beantwoorden van vragen.

## Hoe zijn we ontstaan?

Stichting Emetofobie is ontstaan uit een online forum. Dit forum, dat gestart werd in 2003, trok onverwacht veel bezoekers. Jaar in jaar uit meldden zich dagelijks nieuwe leden aan, die bijna zonder uitzondering hun verbazing uitspraken dat ze niet de enige waren met deze fobie.

Door een vicieuze cirkel van onbekendheid en schaamte, lag op het hebben van een fobie voor overgeven een taboe.

In 2006 hebben enkele forumleden besloten om een stichting op te richten om deze vicieuze cirkel te doorbreken. Vele leden op het forum spraken onmiddellijk hun steun uit.

## Wat willen we bereiken?

Wij streven naar een situatie waarin mensen die emetofobie ontwikkelen, dit zelf snel herkennen en er gemakkelijker over praten, doordat emetofobie een bekende en geaccepteerde angst is, vergelijkbaar met hoogtevrees en vliegangst.

Wij streven naar een situatie waarin mensen met emetofobie weten hoe ze het beste met hun fobie kunnen omgaan en steun kunnen vinden bij lotgenoten.

Wij streven naar een situatie waarin huisartsen patiënten met emetofobie herkennen, diagnosticeren en goed doorverwijzen en therapeuten bekend zijn met de fobie en weten welke methoden ze kunnen toepassen. Hierdoor lijden mensen niet langer aan emetofobie dan nodig.

## Wat doen we?

Een belangrijke activiteit van Stichting Emetofobie is het bieden van lotgenotencontact, zowel online als op de jaarlijkse infodag.

Daarnaast ziet de stichting het als haar taak om voorlichting te bieden aan mensen met emetofobie, hun omgeving en aan huisartsen en therapeuten, bijvoorbeeld via onze website en folders.



Om huisartsen te ondersteunen is in 2008 een diagnosekaart ontwikkeld. Therapeuten worden voorzien van wetenschappelijke artikelen over emetofobie en exposure-materiaal. De stichting werkt samen met journalisten om emetofobie meer bekendheid te geven.

Tenslotte stimuleert de stichting onderzoek naar emetofobie. We bieden wetenschappers bijvoorbeeld de mogelijk vragenlijsten aan te bieden aan forumleden.

## **Hoe betalen we het?**

De belangrijkste bron van inkomsten van Stichting Emetofobie bestaat uit de donaties van de donateurs. Dit biedt de stichting namelijk een vaste geldstroom waarmee ze haar jaarlijkse uitgaven betaalt.

Daarnaast zoekt Stichting Emetofobie ook inkomsten bij sponsors en fondsen om projecten te financieren.

## **Waarom geen CBF-keurmerk?**

Stichting Emetofobie heeft geen CBF-keurmerk of verklaring van geen bezwaar. De reden dat wij deze niet aanvragen, is omdat dit respectievelijk 2975 en 885 euro kost. Wij besteden dit geld liever aan onze doelstellingen. Stichting Emetofobie streeft er echter wel naar de richtlijnen van het Centraal Bureau voor Fondsenwerving na te streven.

# Beleid en resultaten

## Op het gebied van lotgenotencontact

### **Online**

Activiteit: Het beheren van een facebookpagina van Stichting Emetofobie ([www.facebook.com/emetofobie](http://www.facebook.com/emetofobie)).

Beleid: Stichting Emetofobie stimuleert goede vindbaarheid van de facebookpagina en de website, zodat mensen die emetofobie ontwikkelen deze snel kunnen vinden. Daarnaast vragen we journalisten bij artikelen over emetofobie ons internetadres te vermelden. Resultaat: Het aantal leden is in 2020 gestegen naar 333.

### **Infodag**

Activiteit: Het organiseren van de Infodag 2020. Vanwege de coronacrisis heeft de Stichting dit jaar besloten de Infodag geen doorgang te laten vinden.

Beleid: Stichting Emetofobie wil jaarlijks een infodag aanbieden op een toegankelijke locatie met minimaal 1 lezing en ruimte voor lotgenotencontact.

Resultaat: n.v.t.

## Op het gebied van voorlichting

### Website

Activiteit: Het beheren van de website van Stichting Emetofobie.

Beleid: Stichting Emetofobie zorgt ervoor dat de website altijd de meest recente informatie bevat over bijvoorbeeld verschenen artikelen en gehouden infodagen.

Resultaat: In 2020 zijn er geen nieuwe artikelen geplaatst.

### Folders

Activiteit: Het versturen van de folder op aanvraag.

Beleid: Een Nederlandse en een Vlaamse vrijwilliger versturen folders op aanvraag.

Resultaat: In 2020 zijn er 86 folders verstuurd.

### Diagnosekaart

Activiteit: Het ontwikkelen van een diagnosekaart.

Beleid: Om huisartsen te helpen emetofobie te herkennen of uit te sluiten, heeft Stichting Emetofobie een diagnosekaart ontwikkeld. Mensen met emetofobie die voor de eerste keer naar de huisarts gaan, worden geadviseerd deze kaart mee te nemen.

Resultaat: Huisartsen die de diagnosekaart op deze manier ontvingen, reageerden positief. In 2009 heeft de stichting door middel van een zichtbaarheidsactie zoveel mogelijk huisartsen voorzien van de diagnosekaart. In de toekomst zal er een soortgelijke actie worden opgezet om een andere doelgroep zorgprofessionals te bereiken.



## **Vragen beantwoorden**

Activiteit: Het beantwoorden van e-mails van mensen met emetofobie, diens familieleden, therapeuten en journalisten.

Beleid: Deze vragen worden door verschillende vrijwilligers beantwoord.

Resultaat: In 2020 zijn 185 mails beantwoord. (39 exposure aanvragen, 122 vragen van mensen met emetofobie en 24 aanvragen voor wetenschappelijke artikelen)

## **Databank therapeuten uitbouwen**

Activiteit: Het verder uitbouwen van een databank van therapeuten met ervaring in het behandelen van emetofobie.

Beleid: Stichting Emetofobie wil een databank met therapeuten tot haar beschikking hebben waar haar leden goede ervaringen mee hebben, zodat zij deze kan aanraden aan nieuwe leden.

Resultaat: Het aantal therapeuten in de databank is weliswaar verdubbeld, maar verdient in de toekomst extra aandacht.

## **Publicaties**

Activiteit: Het zoeken van bekendheid bij het grote publiek.

Beleid: Om meer bekendheid en begrip te krijgen voor de fobie verstuurt Stichting Emetofobie persberichten en ondersteunt ze journalisten bij hun zoektocht om iemand te vinden die ze kunnen interviewen over dit onderwerp.

Resultaat: In 2020 is er helaas geen media aandacht voor emetofobie geweest.



## Op het gebied van het stimuleren van onderzoek

### **Wetenschappelijke artikelen verzamelen**

Activiteit: Het verzamelen van alle geschreven wetenschappelijke artikelen over emetofobie en deze aanbieden aan psychologen en onderzoekers.

Beleid: Stichting Emetofobie wil ervoor zorgen dat therapeuten altijd bij haar terecht kunnen voor de stand van zaken.

Resultaat: In 2020 zijn er geen wetenschappelijke artikelen toegevoegd aan de website.

### **Platform bieden**

Activiteit: Het bieden van een platform voor wetenschappelijk onderzoek.

Beleid: Stichting Emetofobie werkt proactief mee aan wetenschappelijk onderzoek naar emetofobie.

Resultaat: in 2020 zijn er geen wetenschappelijke artikelen ontwikkeld.

# Jaarrekening 2020

## Financieel verslag

<b>Inkomsten</b>	<b>2020</b>	<b>2019</b>
Donateurs	€ 524,00	€ 800,00
Adverteerders	-	€ -
Sponsors	-	€ -
Bezoekers infodag	-	€ -
<b>Totaal</b>	<b>€ 524,00</b>	<b>€ 800,00</b>

<b>Uitgaven</b>	<b>2020</b>	
Drukkerwerk	-	€ -
Website en nieuwsbrief	€ 459,26	€ 205,82
Infodag	-	€ -
Vrijwilligers	€ 162,60	€ 20,00
Uitvoeringskosten	€ 234,51	€ 690,83
Porti & kantoorartikelen	€ 127,44	€ 252,50
<b>Totaal</b>	<b>€ 983,81</b>	<b>€ 1.169,15</b>
<i>In kas</i>	<i>€ 375,44</i>	<i>€ 835,22</i>

# Toelichting

## **Inkomsten - donateurs**

In 2020 is het aantal donateurs 33. Onze donateurs hebben in totaal 524 euro gedoneerd.

## **Inkomsten - adverteerders**

In 2020 kwamen er geen inkomsten van adverteerders. Ons huidige beleid is er ook op gericht om ons neutraal in de markt te zetten, de meeste aanboden betreffen toch -niet bewezen- alternatieve therapieën, daar onze naam aan binden kan reputatieschade aanrichten. Wij dienen ten aller tijde neutraal te blijven.

## **Inkomsten - sponsors**

In 2020 waren er geen inkomsten vanuit sponsors. Hier ligt ten dele hetzelfde statement aan te grondslag als bij adverteerders.

## **Inkomsten – bezoekers infodag**

Helaas is door de coronacrisis in 2020 niet mogelijk gebleken om een infodag te organiseren

## **Uitgaven – drukwerk**

Er waren geen kosten voor drukwerk in 2020.

## **Uitgaven - website**

De kosten voor hosting, domeinnamen en de software zijn relatief hoog. In 2021 wordt gekeken of hier een besparing op mogelijk is

## **Uitgaven – infodag**

Zie onder inkomsten infodag,

### **Uitgaven – vrijwilligers**

Er is in 2020 162,60 euro aan vrijwilligerskosten betaald.

### **Uitgaven - uitvoeringskosten**

Onder uitvoeringskosten vallen de kosten voor de Rabobank, Kamer van Koophandel, administratie en reiskostenvergoedingen. Er wordt gekeken of deze kosten kunnen worden verlaagd in 2021.

### **Uitgaven – porti & kantoorartikelen**

In 2020 werd een bedrag van 127,44 uitgegeven aan porti en kantoorartikelen. Dit bestaat voornamelijk uit enveloppen en postzegels t.b.v. verstuurd folders.

Dit is een uitgave van:

Stichting Emetofobie  
Narcisstraat 37  
2906 EA Capelle aan den IJssel

[www.stichtingemetofobie.nl](http://www.stichtingemetofobie.nl)  
[info@stichtingemetofobie.nl](mailto:info@stichtingemetofobie.nl)